

# La Maratona va a Scuola Run Rome The Marathon 2025

Run Rome The Marathon celebra il suo 30° anniversario nel 2025 con una novità: la Fun Run di 5km si terrà il 15 marzo, il sabato precedente la Maratona. L'evento invita le scuole a partecipare al programma "La Maratona va a Scuola", offrendo agli studenti, alle famiglie e al personale scolastico l'opportunità di vivere una giornata dedicata allo sport, al divertimento e all'impegno civico nel cuore di Roma.

## La Maratona va a Scuola

**Run Rome The Marathon**, la Maratona di Roma compie **30 anni**. Abbiamo deciso di festeggiare questo importante anniversario con una novità assoluta: la Fun Run, la stracittadina non competitiva di 5km che tradizionalmente apre l'evento si terrà il sabato precedente la gara, il 15 marzo 2025.

Nel weekend 15-16 marzo, decine di migliaia di atleti, amatori e "camminatori" provenienti da tutto il mondo, invaderanno le strade del centro di Roma scegliendo se partecipare alla **maratona** di 42,145 km, alla **staffetta** o alla **Fun Run** di 5 km.

Vi contattiamo oggi per proporre al vostro Istituto il nostro programma **La Maratona va a Scuola**, volto alla partecipazione degli studenti, delle famiglie e del corpo docente alla **Fun Run di 5 km**.

Non si tratta di una semplice corsa ma di **una giornata intera dedicata allo sport, al divertimento e all'impegno civico** e sociale realizzata in collaborazione con **il CSV Lazio Ets, Centro di servizio per il volontariato del Lazio**.

Dalle prime ore della mattina, il Circo Massimo sarà teatro di un appuntamento unico che offrirà a tutti i partecipanti la possibilità di provare gratuitamente tante discipline sportive nell'Area Sport Active, di incontrare e conoscere decine di associazioni di Volontariato e del Terzo settore attraverso un percorso didattico, di partecipare a laboratori e assistere a spettacoli oltre a ritirare il pacco gara e il numero di pettorale.

Alle 10:30 è prevista la partenza da Via dei Cerchi al Circo Massimo.

## Perché aderire?

Per far vivere ad alunni e studenti una giornata caratterizzata da attività, dimostrazioni e laboratori in linea con le tematiche **dell'Educazione civica, della Salute e dei corretti stili di vita**. Le scolaresche, di ogni ordine e grado, saranno coinvolte in percorsi informativi, di sensibilizzazione e di realizzazione di esperienze pratiche collegati ad un'ampia gamma di tematiche.

### **Prevenzione della Salute e Benessere**

- Manovre di rianimazione cardiopolmonare (RCP) e disostruzione delle vie aeree, simulazioni singole e collettive (mass training)
- Elettrocardiogrammi gratuiti per 6 – 14 anni
- Motricità per percezione emozionale
- Attività per i disturbi sull'attenzione e iperattività

### **Dimostrazioni e percorsi per la Sicurezza stradale e la Protezione civile**

- Ambiente, sostenibilità e animali
- Laboratori di recupero e riciclo
- Giardinaggio didattico
- Educazione e vigilanza zoofila
- Approccio con il cane e dimostrazioni di addestramento
- Forest therapy

### **Intercultura**

- Presentazione di artigianato tradizionale con presentazione della cultura di Paesi terzi
- Animazione con musica, balli e attività di intrattenimento tipici (letture, giochi e laboratori artistici)

### **Creatività, manualità e applicazioni tecniche**

- Scrittura creativa
- Realizzazione di aquiloni
- Dimostrazioni di Street art e giocoleria
- Lavorazione del legno
- Dimostrazioni di robotica e coding

### **Intrattenimento e giochi**

- Animazione con clownerie
- Laboratori e Spettacoli di burattini
- Giochi del passato

### **Solidarietà**

- Prevenzione del bullismo e cyberbullismo
- Attività contro lo spreco alimentare
- Sensibilizzazione alle disabilità motorie e sensoriali

### **Sport e Movimento: non solo corsa**

La Fun Run sarà un'occasione per misurarsi, magari per la prima volta, con molti altri tipi di sport, presso l'area del Circo Massimo dedicata alla loro pratica

## Un percorso per conoscere il patrimonio artistico e culturale del Centro Storico

Il percorso della Fun Run si snoda interamente al centro di Roma. Un'opportunità unica per correre e passeggiare nella storia all'interno di un'area interdetta al traffico: si parte dallo spettacolare scenario del **Circo Massimo**, su Via dei Cerchi, alle spalle del Tevere e di **Piazza Bocca della Verità** e via per un giro attorno al complesso monumentale delle **Terme di Caracalla** per raggiungere infine, al termine dei 5km, il traguardo al **Circo Massimo**.

### Cosa vi offriamo

- Iscrizione a prezzo agevolato per studenti, famiglie, personale ATA e docenti
- Montepremi per le prime 10 scuole classificate per numero di iscritti.
- Premiazione sul palco del Circo Massimo il giorno dell'evento per le prime 3 scuole classificate per numero di iscritti.
- Possibilità di organizzare presso il vostro istituto un incontro con il nostro team e rappresentanti del mondo del volontariato sui temi
- Possibilità di attivare una convenzione PCTO, volta a coinvolgere gli studenti nella realizzazione dell'evento al fianco degli organizzatori e delle associazioni aderenti.
- Promozione della partecipazione della scuola all'iniziativa attraverso i canali web dell'evento.

**N.B.** L'offerta è rivolta a tutte le scuole di ogni ordine e grado.

### La Run Rome The Marathon è un evento sostenibile

Dal Run Rome the Marathon 2022 ha ottenuto la certificazione ISO 20121.

La ISO 20121 consente di **prevenire, mitigare e compensare i possibili effetti negativi sull'ambiente e le comunità locali degli eventi e valorizzare quelli positivi.**

Per saperne di più e conoscere i dettagli dell'iniziativa La Maratona va a Scuola, puoi contattarci ai seguenti recapiti:

✉ [scuole@runromethemarathon.com](mailto:scuole@runromethemarathon.com)

📞 +39 331 600 4142